

# ルイボスティー



奇跡のお茶と呼ばれる南アフリカ産のハーブティーが便秘、アトピー、美容、若返りに威力を発揮する。ルイボスティーは南アフリカ共和国の南部・喜望峰（ケープタウン）の北西に広がるセダルバーグ山脈地方でのみ採れる特殊なハーブティーです。ルイボスティーのルイとは赤いという意味、ボスとは英語のブッシュ・藪（やぶ）の意味です。いろいろな病気に効果を示したり、飲み続けているといつまでも若さが保てることから、現地ではその効果を「ルイボスの奇跡」と呼んで称賛しています。

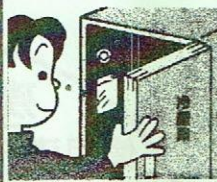
## 海の栄養で育つお茶

ルイボスティーはこれまで世界各地で栽培が試みられましたが成功していません。実はルイボスティーの育つ土壌が特殊なのです。ルイボスティーが育つのは古代の海底が隆起したと考えられる地域です。そうした土地に地中深く8m以上も根を張って、古代の海の成分を吸収して大きくなります。そのためルイボスティーのミネラル成分は驚くほど古代の海水の成分に似ています。古代の海水の成分とは、とりもなおさずわたしたちの血液の成分です。ルイボスティーは現代人に不足しがちな微量ミネラルの宝庫だったのです。



## 脱臭効果のあるお茶

ルイボスティーの原末3-5kgを開封して部屋の中に置いておくと、部屋中にとってもいいにおいが充満し、しかも嫌なにおいが消えてしまいます。冷蔵庫にティーバック1つを入れておくと脱臭剤より強力に臭いニオイを消すことができます。お茶の葉、ハーブ類にこうした効果が見られますが、ルイボスティーの脱臭作用は他の植物よりきわだっているように思われます。最近アロマセラピー（香り療法）が盛んになっていますが、ルイボスティーの香りもこうした健康法に応用してもよいのではないかと考えています。



## 抜群の美肌効果

ルイボスティーの効果はいろいろありますが、即効的にわかるのは皮膚に対する効果です。煮出したルイボスティーの液体を肌に塗ってみると、肌の感触が“エッ”と驚くぐらい変化するのわかります。ルイボスティーを塗った肌は自分で触っても気持ちがいよくらいスベスベになるのです。にきびの肌荒れには洗顔や入浴の際に用います。ルイボスティーにグリセリンを混ぜて美容液として用いる方法もあります。★濃いめに煮出してお使い下さい。



## 皮膚への効果

ルイボスティーの皮膚への効果のうち1つの特徴は「かゆみを消す」ということです。この場合にも皮膚に直接湿布したりルイボスティー溶液に浸したりしますが、大体30分もかからないうちに皮膚のかゆみが治まります。皮膚が痒いといえば、ジンマシン、あせも、アトピー性皮膚炎などを思い出します。ルイボスティーはこうしたかゆみを緩和するのに役立ちます。アトピーの場合にはルイボスティーの飲用を続けるだけで症状が出なくなることが多々あります。



## 肌へは入浴剤として活用

美肌作りやアトピーの治療にルイボスティーを用いる場合には、煮出して作ったルイボスティーの液体で、気になる部分を洗ったり、コットンに染込ませてパッティングしたり入浴の際にお風呂に入れたりして用います。ティーバックをお風呂に入れる方法もありますが、これでは成分が十分出てきません。高温で煮出す方がよく出ます。ただ、浴槽に用いるときルイボスティーの赤茶色成分で浴槽やタオルなどに色がつくことは覚悟しておく必要があります。



## カフェインを含まないお茶

ルイボスティーにはプロテイン、ミネラル、フラボノイドなどの健康に役立つ栄養素がタップリ含まれていますが、一方で交感神経を緊張させるカフェインは一切含まれていません。ルイボスティーを飲んで眠くなったり、興奮しすぎたりする心配は全くありません。これがルイボスティーが赤ちゃんからお年寄りまで、世界中で幅広く愛用されている1つのポイントです。★コーヒー、紅茶の代わりにミルクやレモン、蜂蜜を加えてみてください。



## SOD様作用

ルイボスティーのスカベンジ作用(抗酸化作用)はSOD様作用と表現されることもあります。SODとはスーパーオキシドジウムターゼという酵素の略で体内で活性酸素の消去にかかわっています。ルイボスティーがそうしたSODに似た作用をすることからルイボスティーには強力なSOD様作用があるといわれるのです。



## スカベンジ作用

スカベンジとは掃除をするという意味です。何を掃除するかというと身体の中でいろんな悪さをする活性酸素やフリーラジカルを取り除くのです。スカベンジ作用を持った物質はスカベンジャーと呼ばれています。スカベンジャーは抗酸化作用を持った物質の別名です。ルイボスティーにはこのスカベンジャーが多く含まれ、ドクダミなどの10倍以上という高いスカベンジ効果を示します。リウマチに対する効果にもつながっています。



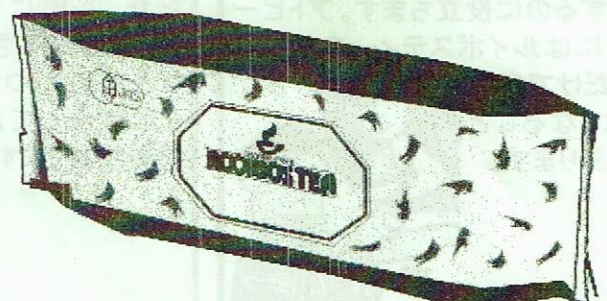
## ルイボスティーの作り方

😊 約1.8ℓのお湯に1袋を入れ、10分間沸騰させて煮出してください。お好みに合わせてお湯の量で濃さを調節してください。オイスタールイボスの持つ抗酸化作用(SOD様作用)は濃さに比例して効果が高まります。1袋10gの濃厚タイプになっていますので、濃いめに煮出してお召し上がりいただくのがより効果的です。毎日のお茶代わりにホットはもちろんアイスでもおいしく召し上がっていただけます。



## 残りは

使用済みのティーバッグから葉を取り出して土に返してやりましょう。天然の肥料変わりに使うと、植物の色ツヤ、成長にとってもいいです。



35袋 2,310円